



**Kraut & Rüben**  
Gemeinschaftsverpflegung & Catering  
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück  
Inh. Karola Naubereit  
Tel: 0541 – 88416

**Mittagstisch für die Woche vom 27.4. bis 30.4.2026 Stadt5**

**Montag**

Kartoffel-Bio-Hackfleisch-Auflauf mit Käse überbacken b,d,e, veg. mit Gemüse der Saison b,d,e, gem.Salat mit Bio-Joghurtdressing e,d,14

**Dienstag**

Two-tone-Bio-Penne a1, mit Möhren-Sahnesauce/d,e, auf Wunsch Tomaten-Sahne-Sauce, 3,d,e, g, Obst 14

**Mittwoch**

Schlemmerfilet mit Kräuterauflage/Seelachs i,a1, Bio-Karotten Vollkornrösti a1,a3,a5,b,d, Two-tone-Bio-Reis, gem.Salat e,14

**Donnerstag**

Rote Bio-Linseneintopf mit Geflügelwienerscheiben e,10,8,j, veg. Knuspertopping a1,b, Brötchen a1, Bio-Quarkspeise d,14

**Freitag**

\*\*\*\*\*

1 = Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3=Mit Antioxidationsmittel, 4=Mit Geschmacksverstärker, 5=Geschwefelt, 6=Gewachst, 8= Mit Phosphat, 9=Mit Süßungsmittel, 10= Nitritpökelsalz, 13=Phenylalaninquelle, 14 Schweinefleischfrei